

Сведения об условиях питания

Питание является одним из важнейших факторов, определяющим здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Повышение качества, сбалансированности и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа учащихся является одним из ключевых направлений в работе

Питание в МОУ "Кадамская основная общеобразовательная школа» осуществляется в школьной столовой. В школе создана хорошая база для организации питания, имеет все необходимое современное оборудование. Санитарное состояние пищеблока и обеденного зала соответствует нормам. В обеденном зале уютно и чисто. Контроль за санитарным состоянием пищеблока и обеденного зала осуществляется комиссией школы по контролю за организацией и качеством питания.

Оборудование и уборочный инвентарь промаркированы. Моющие средства имеются в достаточном количестве.

Температурный режим холодильного и теплового оборудования соблюдается.

Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами.

Технологические карты на приготовление блюд имеются. Меню вывешивается ежедневно на стенде в столовой. Анализ меню позволяет сделать вывод, что ассортимент блюд разнообразен.

Перед входом в помещение столовой для мытья рук учащимися организовано специальное место.

В школе организовано 2-х разовое горячее питание школьников. В 2012-2013 году охват горячим питанием составил 100%, из них 34 обучающихся имеют льготное обеспечение горячим питанием.

Для оптимального обеспечения организма ребенка всеми необходимыми пищевыми веществами: витамины, белки, жиры, углеводы - рацион питания в школе содержит определенный набор продуктов, достаточный по ассортименту.

На начало учебного года в школе изданы все необходимые приказы по организации питания, создана комиссия по контролю за организацией и качеством питания. Вся необходимая документация имеется и заполняется в соответствии с требованиями.

Очень важным считается в школе вопрос организации питьевого режима. В свободном доступе для детей оборудовано в коридоре 2-го этажа.

Режим работы столовой:

| Дни недели | Время начала работы | Время завершения работы |
|-----------------------|---------------------|-------------------------|
| Понедельник - пятница | 7.00 | 15.00 |
| Суббота | Выходной | |
| Воскресенье | | |

График питания обучающихся:

| Вид питания | Время начала приема пищи | Время окончания приема пищи | классы |
|-------------|--------------------------|-----------------------------|--------|
| Завтрак | 9.15 | 9.25 | 1-9 |
| Обед | 11.05 | 11.25 | 1-5 |
| | 12.10 | 12.30 | 6-9 |

Охрана здоровья обучающихся

Основная цель медицинского обслуживания в школе – это контроль состояния здоровья учащихся и оказание первой медицинской помощи. Основным направлением работы являются профилактические осмотры школьников.

Медицинское обслуживание обучающихся в общеобразовательном учреждении осуществляют врач и медицинская сестра, которые закреплены договором с ГБУ РМЭ «Советская ЦРБ».

Медицинский блок состоит из медицинского кабинета, оснащенных стандартным комплектом оборудования, которое обеспечивает организацию медицинского контроля развития и состояния здоровья школьников в соответствии с санитарными правилами (СанПиН 2.4.2.2821-10).

Ежегодно, на основании СанПиН, составляется план мероприятий по оздоровлению школьников, профилактике инфекционных заболеваний, иммунизации, летней оздоровительной работе.

Основная цель профилактической и оздоровительной работы в школе заключается с одной стороны, в оценке влияния школьной программы, организации режима и условий обучения и воспитания в школе на здоровье учащихся, с другой – в определении эффективности проводимых мероприятий, направленных в первую очередь на укрепление здоровья детей.

Профилактическая работа.

В школе осуществляется:

1. Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований проводится на основании норм СанПиН 2.4.2.2821-10.

2. Контроль питания учащихся – ежедневный контроль качества пищи, результаты фиксируются в бракеражном журнале на пищеблоке.

3. Ежегодно подготавливаются списки учащихся, освобожденных от занятий физической культуры, относящихся к подготовительной группе.

4. Основные сведения о состоянии здоровья учащихся медработники получают в результате углубленных медицинских осмотров детей. Углубленный медицинский осмотр проводится врачом и медицинской сестрой, которые закреплены органом здравоохранения ежегодно.

Профилактические осмотры 5, 9 классов осуществляются бригадой специалистов, утвержденных приказом главного врача ГБУ РМЭ «Советская ЦРБ» по графику. В ее составе: педиатр, невропатолог, психиатр, офтальмолог, отоларинголог, хирург.

Результаты углубленного осмотра заносятся в листы здоровья в классных журналах, где указываются группа здоровья, медицинская группа по занятиям физкультурой в школе, номер парты, рекомендации врача для педагогов. Ведётся мониторинг состояния здоровья учащихся.

5. Мероприятия по профилактике острых заболеваний в осеннее - зимний период:

- специфическая профилактика учащихся - вакцинация против гриппа;
- санитарно-просветительская работа.

6. Мероприятия по коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата, профилактике близорукости:

- физкультурные паузы,
- гимнастика для глаз,
- уроки здоровья,
- подбор мебели в соответствии с ростом и состоянием зрения и слуха учащихся,
- уроки физической культуры с направленной тематикой.

Санитарно-просветительская работа проводится согласно годовых и месячных планов. В школе проходят:

- беседы в классах,
- тематические лекции для учащихся по параллелям,

- тематические лекции для родителей на собраниях,
- врачебные выступления на педагогических советах,
- наглядная агитация – плакаты, брошюры, сан бюллетени.

Вопросы реформирования системы оздоровительной работы в школе и поиск наиболее эффективных путей формирования здорового образа жизни учащихся - наша основная задача.